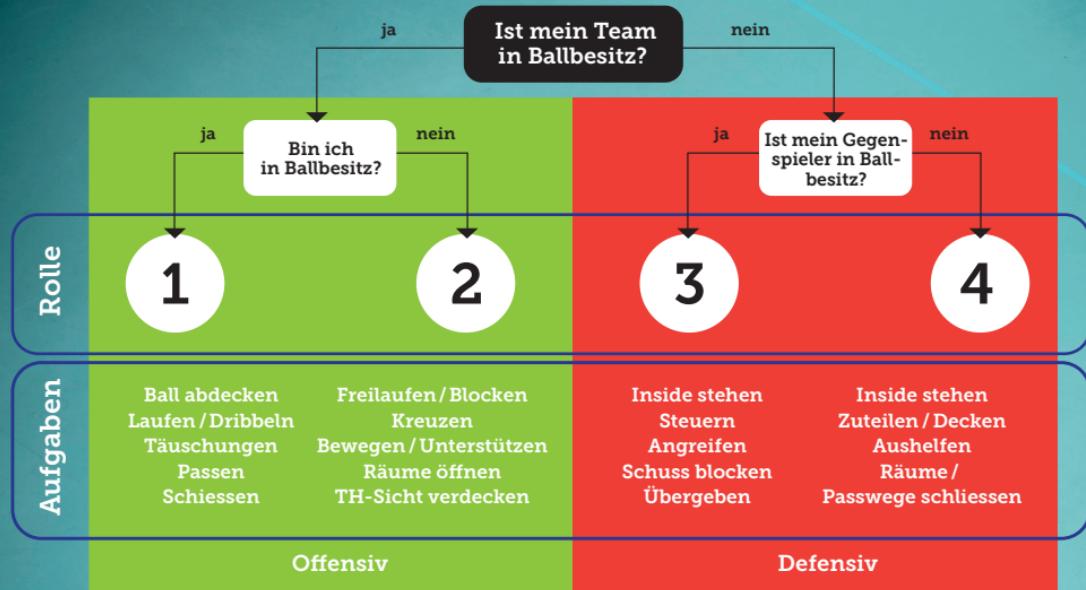


Die Aufgaben auf dem Spielfeld



Die vier Spielerrollen im Unihockey

- Sobald ich auf dem Unihockeyfeld stehe, habe ich eine Aufgabe. Die Aufgabe definiert sich je nach Spielerrolle in der ich mich befindet.
- Ein Trainer muss seinen Spielern die vier Spielerrollen erklären können. Jeder Spieler muss wissen, was er in welcher Situation zu tun hat.
- Oft konzentrieren wir uns nur auf den Spieler in Ballbesitz. Alle anderen Spielerrollen sind aber genauso wichtig. Ein guter Spieler beherrscht alle vier Rollen.
- Eine taktische Entscheidung ist immer abhängig von meinen persönlichen Fähigkeiten, dem Gegner und dem Spielstand.

