

Version: 2019

FTEM Athletenweg im Unihockey

		F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
		Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase		Bewegungsvielfalt erleben	Kinderunihockey entdecken	Unihockeyleidenschaft entwickeln	Potential zeigen	Potential bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen	Die Schweiz repräsentieren	Mit der Schweiz gewinnen	Unihockey konstant dominieren
Ziele		Bewegungsvielfalt fördern, Kind Umfang und Intensität definieren lassen, bewegungsfreundliches Umfeld schaffen	Sportarten entdecken und erleben, polysportiv sein, Erfahrungen im Unihockey sammeln	Unihockeyspezifische Fähigkeiten entwickeln, zum Teamerfolg beitragen, Unihockey als Breitensport betreiben	Besondere Fähigkeiten an den ersten Talentelektionen zeigen, optimales Leistungssportumfeld planen (Verein, Ausbildung)	Engagement und Trainierbarkeit unter Beweis stellen, Entwicklungspotential bestätigen, Leistungssportumfeld ideal gestalten (Übertritt in Sportschule)	Leistungsziele anstreben, sportlich qualitativ gute Betreuung sicherstellen, Winnermentalität entwickeln	Durchbruch auf höchster nationaler Nachwuchsstufe erzielen, in der NLA Fuss fassen, Leistungssportumfeld neu ausrichten (Übertritt ins Berufsleben oder Studium)	Sich in der NLA durchsetzen, Leistungssportumfeld weiter optimieren (Reduktion Arbeitspensum)	Leistungsträger in der NLA sein, mit dem A-Nationalteam an der WM gewinnen, Leistungssportumfeld perfektionieren (Teilzeitarbeit optimal auf Sport abstimmen)	Die NLA über mehrere Jahre dominieren oder in der SSL Leistungsträger sein, prägender Spieler im A-Nationalteam, zu den internationalen Aushängeschildern im Unihockey gehören.
Alter		0-5	5-8	8-12 und lebenslang	10-14	12-16	15-19	17-21	20+	20+	20+
Auswahlen	Auswahlteam	-	-	-	U13 Regionalauswahl	U15 Regionalauswahl U17-Nationalteam (erw. Kader)	U17-Nationalteam U19-Nationalteam (erw. Kader)	U19-Nationalteam U23-Nationalteam Männer (erw. Kader)	U23-Nationalteam Männer A-Nationalteam (erw. Kader)	A-Nationalteam	A-Nationalteam
	Selektion	Keine Selektion	Keine Selektion	Keine Selektion	Regionale PISTE-Selektion Scouting Regionaltrainer	Regionale/Nationale PISTE-Selektion Scouting Regional- / Nationaltrainer	Nationale PISTE-Selektion Scouting Nationaltrainer	Nationale PISTE-Selektion Scouting Nationaltrainer	Scouting Nationaltrainer	Scouting Nationaltrainer	Scouting Nationaltrainer
Spiele (Anzahl pro Saison)	Nationale Wettkämpfe	Nicht org.	Junioren E/F (10)	Junioren D, U14/U17B, Breitensportligen (15)	U14/U17A (25)	U14/U17A, U16A, U18A (35)	U18A, U21A (35)	U21A, NLB, NLA (40)	NLA (40)	NLA, SSL (40)	NLA, SSL (40)
	Internationale Wettkämpfe	-	-	-	-	Internationale Turniere, Länderspiele (10)	Internationale Turniere, Länderspiele (15)	Studenten-WM, U19-WM, Länderspiele (15)	A-WM, World Games, Länderspiele (15)	A-WM, World Games, Länderspiele (15)	A-WM, World Games, Länderspiele (15)
	Zusätzliche Trainings-/Spielgefässe	-	Strassensport, swiss unihockey Games (Schülermeisterschaft)	Strassenunihockey, Unihockey Camps, swiss unihockey Games (Schülermeisterschaft)	Strassenunihockey, Unihockey Camps, swiss unihockey Games (Schülermeisterschaft)	Unihockey Camps, swiss unihockey Games (Schülermeisterschaft)	-	-	-	-	-
Trainings-/Spelaufwand Stunden pro Woche	Wochenumfang in Stunden	7	9	10	11	16	17	18	18	18	18
	Allgemein sportliche Aktivitäten	6	6	5	4	3	2	1	1	1	1
	Athletik	-	1	2	3	4	4	5	5	5	5
	Unihockey	1	2	3	4	9	11	12	12	12	12
Schule / Ausbildung / Beruf		Spielgruppe, Kindergarten	Primarschule	Primarschule	Sekundarschule	Sekundarschule (Sportschule), Gymnasium/ Berufsschule (Sportschule)	Gymnasium/Berufslehre (Sportschule)	Gymnasium/Berufslehre (Sportschule), Studium, (Teilzeit-) Arbeit	Studium, Teilzeitarbeit	Studium, Teilzeitarbeit	Studium, Teilzeitarbeit
Unterstützung swiss unihockey		Elternbroschüre	Konzept Kinderunihockey, Elternbroschüre	Konzept Kinderunihockey, Elternbroschüre	Swiss Way (Ausbildungs-/Spielphilosophie), Elternbroschüre	Swiss Way, Elternbroschüre, Nationale Auswahlen, Karriereplanung	Swiss Way, Elternbroschüre, Nationale Auswahlen, Karriereplanung	Swiss Way, Elternbroschüre, Nationale Auswahlen, Karriereplanung	Swiss Way, Nationale Auswahlen	Swiss Way, Nationale Auswahlen	Swiss Way, Nationale Auswahlen
Unterstützende Partner	Eltern	Eltern-Kind-Turnen, Spielgruppe, bewegungsfreundliches Umfeld, aktive Freizeitgestaltung	Bewegungsfreundliches Umfeld, aktive Freizeitgestaltung, Vorbild sein, sich im Verein engagieren	Bewegungsfreundliches Umfeld, aktive Freizeitgestaltung, Vorbild sein, sich im Verein engagieren	Begleiten, beraten, Hilfe beim organisieren, sich im Verein engagieren	Unterstützen, Hilfe beim organisieren und verhandeln mit Ausbildungspartnern	Unterstützen, Hilfe beim koordinieren mit Ausbildungspartnern	-	-	-	-
	Verein	Label Kinderunihockey	Label Kinderunihockey	Label Kinderunihockey	Nachwuchslabel	Nachwuchslabel	Nachwuchslabel	Nachwuchslabel	Nationalligaverein	Nationalligaverein	Nationalligaverein
	Kantonalverband	-	-	-	Regionales Leistungszentrum (RLZ), Regionalauswahl	Regionales Leistungszentrum (RLZ), Regionalauswahl	Regionales Leistungszentrum (RLZ)	Regionales Leistungszentrum (RLZ)	-	-	-
	Swiss Olympic	-	-	-	Swiss Olympic Talentcard Lokal und Regional	Swiss Olympic Talentcard Lokal und Regional	Swiss Olympic Talentcard Regional und National	Swiss Olympic Talentcard National	Swiss Olympic Elite Card	Swiss Olympic Card Bronze, Silber, Gold	Swiss Olympic Card Bronze, Silber, Gold
	Weitere Partner	-	-	-	-	-	Militär (qualifizierter Athlet), Sporthilfe (Patenschaft)	Militär (qualifizierter Athlet, WK), Sporthilfe (Patenschaft)	Militär (WK)	Militär (WK)	Militär (WK)
Ausbildungsschwerpunkte Swiss Way	Spielerprofil	-	-	-	●●●●	●●●●	●●	●●	●	●	●
	Spielprinzipien	-	-	-	●	●●	●●●	●●●	●●●	●●●	●●●
	Superkompetenzen	-	-	-	-	●	●●	●●●	●●●	●●●	●●●
Trainer (Soll-Ausbildung)	Lokal (Verein)	J+S Leiter Kindersport	J+S Leiter Kindersport	J+S Leiter Kindersport, J+S Leiter	J+S Leiter WB 1	J+S Leiter WB 1	J+S Leiter WB 2 LS	J+S Leiter WB 2 LS	Berufstrainer	Berufstrainer	Berufstrainer
	Regional (Kantonalverband)	-	-	-	J+S Leiter WB 2 LS	J+S Leiter WB 2 LS	Berufstrainer	Berufstrainer	-	-	-
	National (Verband)	-	-	-	-	Berufstrainer	Berufstrainer	Berufstrainer	Diplomtrainer	Diplomtrainer	Diplomtrainer

Aufgrund der besseren Lesbarkeit wird nur die männliche Schreibweise verwendet. Die weibliche Form ist immer mitgemeint.



Wie kann ich lebenslang im Unihockeysport aktiv sein?

- Unihockey spielen:
- Aktive
 - Senioren
 - Plausch-Liga
 - Plus-Sport (Special Olympic)
 - Informelles Setting

- Unihockey entwickeln:
- Schiedsrichter
 - Vorstandmitglied
 - J+S Leiter
 - (Kantonal-)Verband
 - J+S Experte
 - Spielsekretär